

# 四川省营养学会 四川省食品安全学会

## 关于举办 2025 年第三季度科普讲座的通知

各会员、会员单位、广大市民朋友：

为普及科学饮食知识，提升公众特别是老年朋友在日常生活中的营养健康素养，帮助大家掌握科学烹饪与食物保存技巧，更好地留存食物中的营养成分，四川省营养学会联合四川省食品安全学会共同举办 2025 年第三季度科普讲座。现将有关事项通知如下：

### 一、讲座背景

在日常厨房操作中，老年人长期形成的操作习惯有时与科学营养保存方法存在差异。为澄清误区、传播科学知识，本次讲座特邀营养学专家，重点讲解在保障食品安全的基础上，如何有效保留食物中的天然营养素。内容将涵盖家庭厨房及餐饮过程中易被忽视的营养保存要点与实用技巧，助力大家掌握科学烹饪与营养保存的有效方法。

### 二、讲座题目

科学烹饪 营养更充沛

### 三、主办单位

四川省营养学会

四川省食品安全学会

### 四、主讲嘉宾

孟甜：四川旅游学院大健康产业学院副院长，副教授。注册营养师，健康管理师，四川省医疗卫生与健康促进会常务理事，四川省营养师协会常务理事，四川省营养学会烹饪营养专委会副秘书长，四川省中医药发展促进会药膳专委会副主任委员。中国营养学会食物与烹饪营养分会委员、四川省食品安全专家委员会委员。主编大健康系列《健康营养学》一书，参编《药膳食疗学》等书，主持参研科研项目十余项，发表论文三十余篇。近年来获评四川省营养学会“科普工作先进个人”、“全民营养周先进个人”等荣誉称号。

### 五、参会方式

参会人员请于2025年9月28日12:00前，扫描右侧二维码完成参会回执填报，本次讲座免注册费。



### 六、讲座时间及地点

时间：2025年9月29日（星期一）下午14:00

地点：小鹅通一线上录播（观看方式另行通知）

### 七、联系方式

联系电话：028-85503141

联系人：胡老师 侯老师

本次讲座内容实用，关乎每位家庭成员的饮食健康。诚邀广大市

民，特别是老年朋友及关注家庭营养健康人士按时收看，共同学习科学烹饪与营养保存知识，为家庭健康饮食提供科学支持。

